

LETNÍ VOLEJBALOVÝ TÁBOR

Trhové Sviny

NEDĚLE 11. 7. 2010 - PÁTEK 16. 7. 2010

Pořadatelé letního volejbalového tábora v Trhových Svinech si Vás dovoluují pozvat na tuto akci, která se bude konat na začátku července. Volejbalový tábor probíhá pod záštitou **VK Jihostroj České Budějovice**. Akce je určena pro všechny chlapce a děvčata, kteří mají zájem začít s volejbalem a volejbalistů a volejbalistkám, kteří chtějí pod vedením našich trenérů zlepšit své HČJ.

NABÍZÍME:

- Tréninkové a materiální zabezpečení.
- Ubytování.
- Stravování (5xdenně + pitný režim).
- Sportoviště - antukové venkovní kurty, tělocvičny, atletický areál.
- Odborné vedení.
- Denní i večerní program, volnočasové aktivity.

Účastnický poplatek: **2 400,- Kč, 1 800,- Kč** (bez ubytování).

Uzávěrka přihlášek: **do 30. 5. 2010.**

DOPROVODNÉ AKCE:

- Ukázka tréninku RD kadeti ČR.
- Exhobiční zápasy RD kadeti ČR-junioři VK České Budějovice a aktivních a bývalých volejbalových osobností. Na tuto akci jsou srdečně zváni rodiče a všichni příznivci volejbalu.
- Turnaj účastníků.
- Beseda a trénink s volejbalovou osobností.
- Hosty kempu budou hráči VK Jihostroj Č.Budějovice a reprezentanti ČR.

ZAHÁJENÍ A UKONČENÍ TÁBORA:

Nástup: 11. 7. 2010 (neděle) od 13:00 – 14:00hod.

Ukončení: 16. 7. 2010 (pátek) po obědě cca 14:00 hod.

Internát SOŠ a SOU Trhové Sviny, Školní 709.

PREZENTACE proběhne ve vstupní hale internátu.

UBYTOVÁNÍ je zajištěno na Internátě SOŠ a SOU, Školní 709 – ve 3 lůžkových pokojích.

STRAVOVÁNÍ proběhne formou plné penze 5x denně přímo v místě ubytování. Zahajujeme první den večeří a končíme poslední den obědem.

POVINNÉ VYBAVENÍ - sportovní obuv na ven a do tělocvičny, přezůvky, vybavení pro sport, tréninkové dresy, plavky, láhev na nápoje, karta zdravotního pojištěnce, potvrzení o bezinfekčnosti a potvrzením o zdravotní způsobilosti k absolvování tábora.

Tréninková náplň tábora:

Školička (6-9 let): rozvoj pohybových dovedností a schopností, základy pro sportovní a pohybové hry, průpravné hry pro volejbal.

Školka (9-12 let): seznámení se základy HČJ, jejich rozvoj a uplatnění v průpravných hrách pro minivolejbal a volejbal.

Škola: (12-15 let): nácvik a zdokonalování HČJ v šestkovém volejbale.

Hlásit se mohou jednotlivci a samozřejmě i celé kolektivy. Pořadatel si však v případě počtu přihlášených překračujícím kapacitu, vyhrazuje právo konečného výběru účastníků dle vlastního uvážení.