

partneři projektu:



TENTO PROJEKT  
„ČESKÉ BUDĚJOVICE  
- MĚSTO SPORTU“  
JE SPOLUFINANCOVÁN  
EVROPSKOU UNÍÍ

VOLEJBAL

## Seminář o vlivu sportu na lidský organizmus

Povídání s volejbalisty nejen o volejbale

pondělí 23. 11. 2009 od 18:00 hodin,  
Sportovní hala na Dlouhé louce, České Budějovice

/ Náplň a program volejbalového tréninku od žákovských po mužské kategorie

/ Přechod od mládežnického sportu k profesionálnímu

/ Diskuze k tématu

/ Beseda s hráči, trenérem a masérem VK Jihostroj Č. Budějovice na volné téma

/ Autogramiáda extraligového týmu

/ Seminář je určen pro širokou odbornou i laickou veřejnost (trenéři, hráči, rodiče atd.)



Srdečně Vás zve VK Jihostroj České Budějovice, pětinasobní mistři ČR a účastníci Ligy mistrů



PODPOŘENO Z EVROPSKÉHO FONDU  
PRO  
REGIONÁLNÍ ROZVOJ

Směr budoucnost - cíl prosperita

